MASAJES

Masaje Indonesio

Conocido como el “masaje de las reinas”, equilibra cuerpo, mente y espíritu a través de rituales inspirados en antiguas tradiciones orientales.

Incluye a elección tratamiento con sal de Fuerteventura, hierbas orgánicas y aloe, o con kéfir y miel para una nutrición profunda y natural de la piel.

Duración: 90 min **Precio:** 125 €

Masaje Descontracturante (Técnica Sueca)

Libera tensiones musculares profundas, alivia rigidez y mejora la circulación y oxigenación de los tejidos.

Mediante maniobras personalizadas, restablece el equilibrio natural del cuerpo.

Duración: 90 min **Precio:** 95 €

Masaje Deportivo

Ideal antes o después de la actividad física, ayuda a prevenir lesiones y acelera la recuperación muscular.

Acción drenante y descontracturante que reduce la fatiga y mejora el rendimiento.

Duración: 60 min **Precio:** 80 €

Masaje Relajante Antiestrés

Un tratamiento envolvente que libera tensiones físicas y mentales, proporcionando una profunda sensación de bienestar.

Especialmente indicado para el estrés, la ansiedad y las dificultades para dormir.

Duración: 75 min **Precio:** 80 €

ALMA CALMA

MASAJES

Masaje Ayurvédico

Inspirado en la tradición india, armoniza cuerpo, mente y energía vital.

Favorece la circulación y el equilibrio general, dejando una sensación de bienestar profundo.

Duración: 90 min **Precio:** 105 €

Masaje Californiano

Un masaje lento, fluido y envolvente que favorece la relajación física y emocional profunda.

Ideal para reconectar con el propio cuerpo y liberar tensiones acumuladas.

Duración: 60 min **Precio:** 80 €

Reflexología Podal

Mediante la estimulación de los puntos reflejos del pie, ayuda a equilibrar todo el organismo.

Mejora la circulación y favorece un profundo estado de relajación.

Duración: 50 min **Precio:** 70 €

Reflexología de Manos

Tratamiento basado en la estimulación de los puntos reflejos de las manos conectados con el cuerpo.

Favorece la relajación y el equilibrio energético.

Duración: 50 min **Precio:** 70 €

ALMA CALMA

TRATAMIENTOS FACIALES

Kobido – Lifting Natural

Antiguo masaje facial japonés que estimula la producción de colágeno y elastina.

Mejora la microcirculación y aporta firmeza y luminosidad a la piel.

Duración: 60 min **Precio:** 90 €

Gua Sha

Ritual de la medicina tradicional china realizado con piedra de jade.

Drena, tonifica e ilumina la piel, reduciendo hinchazón y tensiones faciales.

Duración: 60 min **Precio:** 80 €

TRATAMIENTOS ADICIONALES

Mascarilla exfoliante de kéfir o sal

Tratamiento exfoliante y nutritivo para rostro, manos o pies.
Deja la piel suave, luminosa y revitalizada.
→ **25 €**

Baño de luz

Tratamiento relajante y regenerador para rostro, cabeza, manos o pies.
→ **20 €**

Magnetoterapia

Técnica energética que utiliza imanes terapéuticos para favorecer la relajación y el equilibrio general.
→ **20 €**

ALMA CALMA

INGREDIENTES NATURALES

Kéfir

Rico en fermentos activos, nutre e hidrata profundamente la piel con efecto calmante y regenerador.

Miel

Con propiedades calmantes, regeneradoras y antisépticas, aporta suavidad y luminosidad.

Sal de Fuerteventura

Rica en minerales, purifica y revitaliza la piel con un efecto detox natural.

ALMA CALMA

HOTEL RURAL
FUERTEVENTURA