ALMA CALMA

MASSAGGI

Massaggio Indonesiano

Conosciuto come “il massaggio delle Regine”, riequilibra corpo, mente e spirito attraverso rituali ispirati alle antiche tradizioni orientali.

Include a scelta trattamento con sale integrale di Fuerteventura, erbe aromatiche bio e aloe, oppure kefir e miele per un nutrimento profondo e naturale della pelle.

Durata: 90 min **Prezzo:** 125 €

Massaggio Decontratturante (Tecnica Svedese)

Scioglie tensioni muscolari profonde, allevia rigidità e dolori, migliorando la circolazione e l’ossigenazione dei tessuti.

Attraverso manovre mirate e personalizzate, riporta il tono muscolare al suo equilibrio naturale.

Durata: 90 min **Prezzo:** 95 €

Massaggio Sportivo

Ideale prima o dopo l’attività fisica, aiuta a prevenire infortuni e accelera il recupero muscolare.

Azione decontratturante, drenante e defaticante per migliorare le prestazioni e ridurre l’affaticamento.

Durata: 60 min **Prezzo:** 80 €

Massaggio Rilassante Antistress

Un trattamento avvolgente che scioglie tensioni fisiche e mentali, donando una profonda sensazione di benessere.

Particolarmente indicato in caso di stress, ansia e difficoltà nel sonno.

Durata: 75 min **Prezzo:** 80 €

ALMA CALMA

MASSAGGI

Massaggio Ayurvedico

Ispirato alla tradizione indiana, armonizza corpo, mente ed energia vitale, favorendo il benessere globale.

Stimola la circolazione dei fluidi e dona una sensazione di equilibrio profondo.

Durata: 90 min **Prezzo:** 105 €

Massaggio Californiano

Un massaggio lento e avvolgente, caratterizzato da movimenti fluidi e continui che favoriscono il rilassamento profondo.

Ideale per ritrovare connessione con il proprio corpo e liberare tensioni emotive.

Durata: 60 min **Prezzo:** 80 €

Riflessologia Plantare

Attraverso la stimolazione dei punti riflessi del piede, favorisce il riequilibrio dell'intero organismo.

Migliora la circolazione e induce un profondo stato di rilassamento.

Durata: 50 min **Prezzo:** 70 €

Riflessologia Palmare

Trattamento basato sulla stimolazione dei punti riflessi delle mani, collegati ai vari organi del corpo.

Favorisce il rilassamento e il riequilibrio energetico.

Durata: 50 min **Prezzo:** 70 €

ALMA CALMA

TRATTAMENTI VISO

Kobido – Lifting Naturale

Antico massaggio giapponese che stimola la produzione di collagene ed elastina, migliorando tonicità e luminosità della pelle.

Effetto lifting naturale e pelle visibilmente più compatta.

Durata: 60 min **Prezzo:** 90 €

Gua Sha

Rituale della medicina tradizionale cinese eseguito con pietra di giada.

Drena, tonifica e illumina la pelle, riducendo gonfiori e tensioni del viso.

Durata: 60 min **Prezzo:** 80 €

TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

Maschera scrub al kefir o sale integrale di Fuerteventura

Trattamento esfoliante e nutriente per viso, mani o piedi.
→ **25 €**

Bagno di luce

Trattamento rilassante e rigenerante per viso, testa, mani o piedi.
→ **20 €**

Magnetoterapia

Tecnica energetica che favorisce rilassamento e riequilibrio generale.
→ **20 €**

ALMA CALMA

INGREDIENTI NATURALI

Kefir
Ricco di fermenti attivi, nutre e idrata la pelle in profondità con effetto lenitivo e rigenerante.

Miele
Dalle proprietà emollienti, antisettiche e rigeneranti, dona morbidezza e luminosità alla pelle.

Sale integrale di Fuerteventura
Ricco di oligolementi, purifica e rivitalizza la pelle con un naturale effetto detox.

ALMA CALMA

HOTEL RURAL
FUERTEVENTURA